

# VIE ACTIVE – VIE D'AIDANT

## COMBATTRE LES INÉGALITÉS

### FEMMES / HOMMES



## 40 % DES EUROPEENS SONT DES AIDANTS

Et c'est sans compter... les aidants sont des acteurs indispensables du maintien au domicile de personnes dépendantes, du fait de la prise en charge insuffisante par les politiques publiques. Ils font économiser des sommes importantes à la société.

## OR PRÈS DE 50 % DES AIDANTS TRAVAILLENT

Ils sont donc contraints de concilier vie professionnelle et vie d'aidant : aménagement, réduction du temps de travail voire interruption d'activité sont monnaie courante. Etre aidant a un impact sur la vie personnelle comme sur la vie professionnelle.



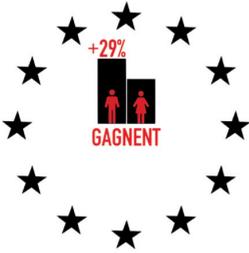
## UNE RÉMUNÉRATION MOINDRE

Ces modifications dans la vie professionnelles ont un impact immédiat sur la rémunération à travers une perte de salaire peu ou pas compensée. L'impact est ensuite différé mais durable, par une progression de carrière freinée, par une diminution des droits à la retraite.



## LES AIDANTS SONT EN GRANDE MAJORITÉ DES AIDANTES

Près des  $\frac{3}{4}$  des aidants sont des aidantes, et ce d'autant plus que l'aide apportée doit être intensive. Deux fois plus de femmes que d'hommes aident un proche, trois sur quatre sont des femmes lorsque le temps consacré à l'aide dépasse deux heures par jour.



## C'EST POURQUOI LE RÔLE D'AIDANT A UNE INCIDENCE SUR LE « GENDER PAY GAP »

Mais cet écart de rémunération entre femmes et hommes n'est pas pris en compte dans les statistiques qui ne mettent en évidence que la différence de salaire horaire et non la différence de temps de travail ou encore de trajectoire professionnelle.

Pour qu'être aidante ne soit plus une source d'inégalités, il faut :

- **Lutter contre les discriminations et les préjugés** du côté des acteurs institutionnels et dans les entreprises.
- **Alléger la charge des aidants** (services d'aide professionnels plus accessibles, au sein des entreprises, plates formes mutualisées de soutien.
- **Rendre la conciliation vie professionnelle et vie d'aidant plus facile** (compenser les pertes de revenus, mécanismes de solidarité, eu sein des entreprises, souplesse horaire, modulation...).

**FACILITER LA CONCILIATION ENTRE VIE PROFESSIONNELLE ET VIE D'AIDANT VA DEVENIR UN ENJEU DE SOCIÉTÉ, AUSSI POUR RÉDUIRE LE GENDER PAY GAP.**



Essentiel pour moi



Action **Ligue des Droits de l'Homme** Luxembourg **Ouvert et Solidaire**



Österreichische Liga für Menschenrechte

**ires**  
INSTITUT DE RECHERCHES  
ÉCONOMIQUES ET SOCIALES



Cofinancé par le programme PROGRESS de l'Union européenne.